



Réseau  
Sciences Participatives

# LIVRET TUTORIEL



## Observatoire Citoyen du Littoral Morbihannais – Plage du Men-Dû La Trinité-Sur-Mer



### La plage du Men Du à la Trinité-sur-Mer

La plage du Men Du est orientée plein Sud, vers la baie de Quiberon. Située à l'Ouest de la commune, elle est la dernière plage avant la commune de Carnac. Longue d'environ un kilomètre, la plage s'appuie à l'Ouest sur de petites falaises rocheuses et se termine à l'Est au niveau de l'exutoire des marais de Kerdual. Le haut de la plage est en partie constitué d'une dune basse bien végétalisée adossée à la route reliant la Trinité-sur-Mer et Carnac. Très prisée pour la pêche ou la baignade, cette belle plage attire autant les Trinitains que les Carnacois.

### Que mesure-t-on ?

- L'évolution du couvert végétal
- L'effet du piétinement
- Le battement sédimentaire

### Pourquoi ?

La plage du Men Du ne présente pas ou peu de marques d'érosion. Sa situation géographique en fond de baie la protège des coups de vent d'Ouest et d'Est. En revanche, si le haut de plage semble bien végétalisé, ce dernier présente d'évidentes traces de piétinement. On pourra, entre autres, noter la présence constante d'un chemin « sauvage » situé en arrière du cordon végétalisé. La partie Est du site montre également des traces de piétinement ainsi qu'une légère falaise dunaire.

Un suivi de ces zones permettra de constater leurs évolutions au cours de l'année et de proposer des solutions de gestion pertinentes pour limiter ce phénomène.

**Les relevés sont à faire à marée basse**

# Synthèse

Dans ce protocole, vous aurez :  
10 photos et 1 mesure à réaliser au cours  
des 7 missions.

Les relevés se feront tous les 15 jours à tour de rôle  
selon un calendrier préétabli.

## Sur le terrain : rappel du protocole

### RAPPEL :

→ Procéder dans l'ordre du protocole papier, indispensable pour la codification des photos

→ Prendre toutes les photos en **format paysage**



→ Ne pas oublier de reporter chaque mesure et numéro de photo sur le relevé

FICHE TERRAIN PLAGE DU MEN DU - LA TRINITE-SUR-MER				
Nom(s) de(s) l'observateur(s) :			Date :	Nom de la plage : Men Du
N° mission	Nom de la mission	N° Photo standardisée de l'aménagement	Mesure (cm)	Remarque (s)
Mission n°1	Station CoastSnap			
Mission n°2	Accès Ouest	tsm-1-m2-1_jj-mm-aa		
		tsm-1-m2-2_jj-mm-aa		
Mission n°3	Accès Central	tsm-1-m3-1_jj-mm-aa		
		tsm-1-m3-2_jj-mm-aa		
Mission n°4	Accès Est	tsm-1-m4-1_jj-mm-aa		
		tsm-1-m4-2_jj-mm-aa		
Mission n°5	Île de Stuhan	tsm-1-m5-1_jj-mm-aa		
Mission n°6	Chemin Est	tsm-1-m6-1_jj-mm-aa		
Mission n°7	Battement sédimentaire Est	tsm-1-m7-1_jj-mm-aa		



**Mission 1 :**

**Station CoastSnap**



Les bénévoles munis d'un smartphone devront commencer le protocole par la mission n°1 en utilisant la station CoastSnap située à l'Ouest de la plage.

Pour ce faire, il suffit de suivre les indications situées sur le panneau positionné à côté de la station CoastSnap.

**Si le bénévole ne possède pas de smartphone il pourra commencer par la missions n°2.**



## Missions 2.3.4 identiques !

Suivi photographique des chemins sauvages qui longent la plage

### Mission 2

1er escalier à l'Ouest de la plage



En bas de l'escalier, se positionner sur le repère fictif rouge central, et prendre une photo  
1 : à l'Ouest, 2 : à l'Est en centrant les repères installés. (Cf. photos)

A ce stade : vous avez 3 photos

1 : Côté Ouest



2 : Côté Est



## Missions 2.3.4 identiques !

Suivi photographique des chemins sauvages qui longent la plage

### Mission 3

2ème escalier  
Point centrale  
de la plage



En bas de l'escalier,  
se positionner sur le repère  
fictif rouge central, et prendre  
une photo  
1 : à l'Ouest, 2 : à l'Est  
en centrant les repères  
installés. (Cf. photos)



A ce stade : vous avez 5 photos

1 : Côté Ouest

2 : Côté Est



## Missions 2.3.4 identiques !

Suivi photographique des chemins sauvages qui longent la plage

### **Mission 4**

3ème escalier  
Point à l'Est  
de la plage



En bas de l'escalier,  
se positionner sur le repère  
fictif rouge central, et prendre  
une photo  
1 : à l'Ouest, 2 : à l'Est  
en centrant les repères  
installés. (Cf. photos)

A ce stade : vous avez 7 photos

1 : Côté Ouest

2 : Côté Est



## Mission 5

Suivi photographique de l'isthme de l'île de Stuhan



En arrivant sur la plage, côté parking : faire une dizaine de pas et prendre une photo de l'île toujours au format paysage en plaçant l'île au centre (cf. photo ci dessus)



Photo en format  
paysage

A ce stade : vous avez 8 photos

Mission 6  
Suivi photographique de l'isthme de l'île de Stuhan



Se placer sur le repère rouge de cette zone, et prendre au format paysage une photo en plaçant le creux des sapin au milieu (Cf. photo ci-dessous)



A ce stade : vous avez 9 photos

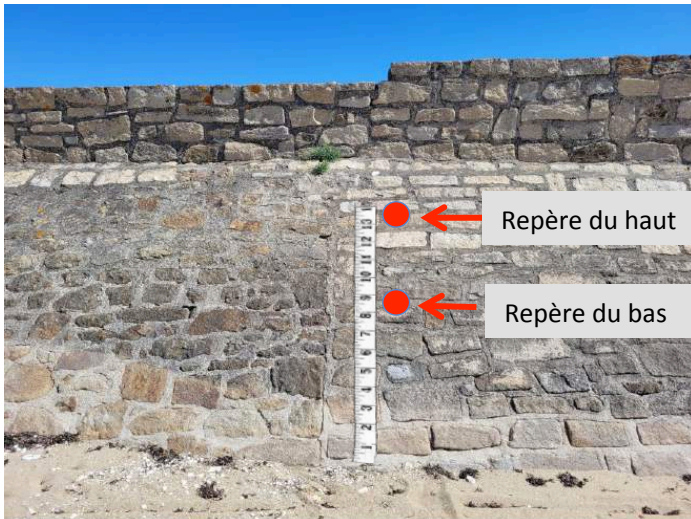


## Mission 7

### Suivi du battement sédimentaire côté Est face au Poulbert



Se rendre à l'Est de la plage coté pont, (marcher le long de la grève, lors de la nidification des gravelots)



Sur le mur du pont, Mesurer entre les points repères haut et bas jusqu'au **SABLE**

Et pour finir, reculer en arrière de quelques pas et prendre une photo en paysage (cf. photo)



10 photos :  
1 mesure



## INDEX CODE PHOTO

### Plage du Men-Dû-La Trinité sur Mer

Observatoire Citoyen du Littoral Morbihannais

Plage du Men-Dû

Aménagement	Photo	Code à utiliser
Mission n°1	Photo CoastSnap	/
Mission 2	Photo Ouest chemin accès Ouest	tsm-1-m2-1_jj-mm-aa
	Photo Est chemin accès Ouest	tsm-1-m2-2_jj-mm-aa
Mission 3	Photo Ouest chemin accès central Ouest	tsm-1-m3-1_jj-mm-aa
	Photo Est chemin accès Ouest	tsm-1-m3-2_jj-mm-aa
Mission 4	Photo Ouest chemin accès central Est	tsm-1-m4-1_jj-mm-aa
	Photo Est chemin accès Est	tsm-1-m4-2_jj-mm-aa
Mission n°5	Photo de l'île de Stuhan	tsm-1-m5_jj-mm-aa
Mission n°6	Photo des 2 chemin d'accès Est	tsm-1-m6_jj-mm-aa
Mission n°7	Photo des repères de la limite de sable	tsm-1-m7_jj-mm-aa

#### Explication du code

- tsm- pour trinité sur mer
- m1-m2-m3-m4-m5-m6-m7 : mission 1-2-3-4-5-6-7
- jj-mm-aa pour la date du relevé (jj : jour, mm : mois et aa : année, ex : 01-01-22 pour le 1<sup>er</sup> janvier 2022)

Contact : OCLM



## Association R.I.E.M.

Renée Dussol,  
Chargée de mission,  
et vie associative (OCLM)  
contact.riem@gmail.com

06 20 71 02 81  
www.riem-asso.com  
Page Facebook : RIEM Association



## Laboratoire Géosciences Océan (LGO)

Mouncef Sedrati  
Responsable de l'OCLM

Glen Bulot  
Chargé de mission OCLM  
glen.bulot@univ-ubs.fr



## Mairie de La Trinité Sur Mer

Sophie LECANUET  
Adjointe au maire Développement durable  
Environnement  
slecanuet@latrinitesurmer.fr



[www.observatoire-littoral-morbihan.fr](http://www.observatoire-littoral-morbihan.fr)